

## Dorn – Breuss Methode

Bei einer Breuss – Massage werden die Rückenmuskeln und das Kreuzbein gelockert, wie auch die Regeneration der Bandscheiben angeregt. Dies unterstützt die allgemeine Entspannung, Regeneration und Vorbeugung des ganzen Körpers.

Anschliessend wird nach der Dorn – Methode festgestellt, ob eine Beinlängendifferenz vorliegt. Die Unterschiede sind meist nicht angeboren, sondern ergeben sich aus Gelenkfehlstellungen, die einfach und schmerzfrei korrigiert werden können. Diese Methode ist sehr schonend für Gelenke, Sehnen, Bänder und Muskeln im Wirbelsäulenbereich. Die Versorgung der Organe und Gewebe wird damit positiv unterstützt.

So hat z.B. der 7. Halswirbel eine enge Verbindung zur Schilddrüse, dem Schleimbeutel und Ellenbogen; der 2. Brustwirbel mit dem Herzen; der 6. + 7. Brustwirbel mit dem Magen-Darm-Trakt und nicht zuletzt der 3. Lendenwirbel mit der Blase, der Gebärmutter und den Knien.

## Indikation

Sie kann in jedem Moment des Lebens das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist, Seele und der Umwelt fördern und stärken.

- Arthrose der Gelenke, Knie- und Hüftproblemen
- Funktionelle Störungen der Beckenorgane
- Funktionelle Störungen innerer Organe- und Organsysteme
- Hexenschuss
- Migräne
- Muskulärer Schiefhals
- Ohrgeräusche
- Schmerzhaftes Rückenbeschwerden