

Wer bin ich?

Seit fast 20 Jahren lebe und arbeite ich in Engelberg. Ich und meine Familie fühlen uns sehr wohl in den Bergen und wir lieben die abwechslungsreiche Natur. Wir schätzen die vielfältigen Aktivitäten im Tal, die sich mit den Jahreszeiten verändern.

Schon immer habe ich mich für Menschen, Natur und das Wohlbefinden interessiert.

Die Cranio – Sacraltherapie, Ernährung und Massage bieten Werkzeuge bzw. Methoden für mich dieses Interesse zu meiner Berufung zu machen.

Die Dorn Breuss Massage, wie auch die Ernährung nach den 5 Elemente aus der traditionellen chinesischen Medizin begleiten mich schon seit 2008.

Meine Ausbildung zur Cranio – Sacral Therapeutin, absolvierte ich im 2019 beim Upledger Institut in Locarno, Tessin. Es fasziniert mich wie wirkungsvoll diese sanfte Methode ist. Das Selbstheilungssystem bzw. Immunsystem im Menschen wird aktiviert und gleichzeitig regeneriert. Ich freue mich, sie mit meiner Erfahrung individuell und vertrauensvoll zu begleiten.